

第十五届中国心理卫生协会森田疗法学术大会 (第一轮通知)

随着中国经济的快速发展和改革开放进程的不断加快,竞争与压力骤增,为提升心理卫生工作者的业务水平,促进中国心理卫生事业的健康发展,贯彻落实国家卫健委等十部委《关于印发全国社会心理服务体系试点工作方案的通知》的精神,经中国心理卫生协会批准,中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会将于2023年11月4-5日在四川省成都简阳市召开第十五届中国森田疗法学术年会。会议由中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会主办,简阳市人民医院承办。

森田疗法是一种简便易行的心理疗法。通过学习森田疗法,可以让大众成为自己的心理咨询师,成为解决自己心理问题的专家。实现身心和谐,进而有效促进家庭和谐与社会和谐;可以使医师诊疗时的医疗模式变成生物心理社会医学模式,从而提高医疗水平,满足广大患者的需求,使心理咨询师、心理治疗师增加一种克服疑难心理疾病的武器。

森田疗法的理论源于中国的道家、佛家和儒家哲学思想,其核心是“顺其自然、为所当为”,非常适合强迫、焦虑、抑郁、恐惧、疑病、失眠、精神病和植物神经功能失调等疾病的来访者或病人。森田疗法不仅是一种心理咨询、心理治疗方法,同时也是一种生活理念或者叫一种活法,对普通人的心理健康非常有用,尤其对改善儿童的一些不良行为问题、婚姻中出现的问题以及人际关系困惑也非常有帮助。

二、大会主题: 森田疗法助推生物-心理-社会医学模式再普及

美国罗彻斯特大学医学院精神病学教授恩格尔(Engel.GL, 1977年在《科学》杂志上发表了题为“需要新的医学模式——对生物医学的挑战”的文章,指出了单纯生物医学模式的局限性,提倡生物、心理、社会医学的模式,该模式被誉为现代医学模式并在国际上得的积极响应,代表着医学发展的方向。然而在上世纪70年代以后的40多年中,医学模式在中国实际上仍未摆脱传统生物医学模式局限,表现为综合医院分科越分越细,医务人员视野越来越局限于本学科的疾病,治疗采用的仍然是单纯的药物、手术等生物医学疗法,没有给心理治疗的融入留下应有的空间;即便是在精神病专科医院,医师们还是习惯于药物和物理治疗,依然是生物医学模式占主导地位,究其原因,与传统心理治疗技术难以掌握而且施条件复杂有关。这种情况阻碍了医学模式的转化与扩展,影响了医疗服务质量。而森田疗法的理论通俗易懂,技术操作简便易行,容易被医生掌握并在短暂的诊疗中融入综合治疗之中,以弥补单纯生物医学治疗的短板,从而推动医学模式转化与扩展。

三、会议时间及地点:

时间:2023年11月3日—5日(星期五—星期日)

11月3日(13:00-18:00)报到。

11月5日下午17点离会

地点: 简阳市 酒店 【详细地址: 】

四、大会组织机构

(一) 大会顾问: 崔玉华、王祖承、曲伟杰

(三) 大会主席:

李江波, 路英智

大会秘书长: 陈艳, 戎伟

大会学术委员会主任

张海音、施旺红

大会学术委员会委员

毛富强、张勤峰、张玲、李荐中、张伯权、潘令仪、任清涛、马文有、赵来田、陈统献、井永法、张延赤、于振剑、刘寰忠、韩天明、于振剑、崔光成、韩雪、马秀青、王心蕊、张建军、钟庆芳、夏仲、程万良、陆德宝、许宝贵、马明东、季龙妹、宋长惠、刘开成、王海娜、孙本生、王世强、向卫华、栾玉民、李光耀、张琪彦、刘晓滨、赵约翰、李毅、吴义高、韩惠民、孙星河、黄慧兰、汪莲籽、廉彤、刘庆贵、王丽娜、孙玉军、李秀、张恩、孙梦月、刘伟

大会组织委员会主任:

崔光成、毛富强

大会组织委员会委员:

任清涛、马文有、赵来田、陈统献、井永法、张延赤、于振剑、刘寰忠、韩天明、于振剑、崔光成、张建军、钟庆芳、王洪海、陈艳、韩雪、欧伟、谭新国、董继承、郑亚楠、高丽红、车群、徐其涛、张京学、殷华瑞、闫冰、程娟、栗幼嵩、王欣、范佳丽、崔明海、盛伟、程利民、陈翔宇、丁木兵、程伟、周恒、夏圆、王继轩、张文娟、衣磊、刘珂君、杨晓冬、钟庆南、张明、陈强、潘润德、伍业光、李红政、陶领刚、陆强、曾强、熊紫彤、储红颖、李明亮、陈露、韦静娴、孙畅、郑洪源、邓云天、张铭华、吴警、吴清、张琳琳、许耕地、孙赞、梁瑞华、张建英、吴金庭、张婷、胡春雷、裴家伟、马春燕、王滋、张健、叶晓斌、刘耘、廖小叶、郑欣、沈秀梅、陈德彩、韩扬、赵燕、米国琳、胡传芬、王爱青、杨玉祥、杨永春、刘云生、刘爱芹、杜省古、宋成燕、杨红梅、朱君、陈绪清、肖天爽、李守春、张传波、王法鑫、吴英丽、王志广、唐振坤、郑小金、冼献波、许力和、梁瑞华

11月3日晚八点召开中国心理卫生协会森田疗法专委会委员以上专家会议

回执

| | | | |
|------|-----|--------|--|
| 姓名 | | 性别 | |
| 需要住宿 | 是 否 | 入住时间 | |
| 离开时间 | | 手机号码 | |
| 希望单间 | | 希望合住 | |
| 单位名称 | | 纳税人识别号 | |

需要开发票者请添纳税人识别号

(八) 会议主办、承办、协办

会议主办：中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会

会议承办：简阳市人民医院

会议协办：日本心理卫生冈本纪念财团

安徽省心理卫生协会森田疗法专委会

安徽森田心理咨询有限责任公司

笑脑心理咨询公司

(九) 参会对象（国内外）

1、中国心理卫生协会森田疗法应用专委会会员、青年委员、委员、常委、副主委、主委;大会学术和组织委员会成员。

2、精神科、心理科、心身科、神经科及各科医生，心理咨询师，心理治疗师;中小学校、大学心理教师，。

3、森田疗法网络学院成员;

4、森田疗法爱好者。

赠书：大会给正式参会代表每人赠送一本中国心理卫生协会森田疗法专委会李江波主委著书《抑郁症实用森田疗法》

五、会议主要内容：

★★ 征 文

(一) 征文范围：

- 1、森田疗法基础理论和临床研究
- 2、森田疗法临床研究
- 3、森田疗法在家校、家庭及各领域中的应用推广
- 4、森田疗法疑难案例
- 5、森田疗法与其他心理疗法的整合应用
- 6、森田疗法研究进展
- 7、森田疗法在心理咨询、心理治疗中的应用
- 8、森田疗法在其他领域的应用与发展
- 9、森田疗法的改良应用

（二）征文要求：

- 1、论著、综述、述评、短篇和病例报告，未公开发表过。
- 2、论文摘要（目的、方法、结果、结论），使用 Office2000 以上版本。
- 3、稿件注明个人姓名、工作单位、通讯地址、邮政编码、电话或手机、电子邮箱。
- 4、论文请发至邮箱：sentian77@126.COM
- 5、截稿日期：2023 年 9 月 15 日。

咨询电话 028-27378143，联系人：周老师，雷老师，肖老师，汪老师

（三）论文评审：

大会学术组将邀请资深专家对所有论文进行评审，符合要求的论文在会议交流并登载在会议论文集。

六、参会费用：

（一）**会务费**：1200 元，9 月 15 日前报名并缴费会务费 1000 元，9 月 16 日以后报名并缴费 1200 元/人，5 人以上组团参会 9 月 15 日以前报名并缴费者 900 元/人，组团 9 月 16 日以后报名并缴费 1000 元/人。脱产研究生、大学生（凭学生证）优惠：500 元/人。**缴费通过中国心理卫生协会银行账户，报名时把缴费凭证一并通过信箱发到上面信箱**

银行汇款：

开户名：中国心理卫生协会

银行账号：01090364700120102024385

开户行：北京银行德外支行



（二）**其它费用**：食宿统一安排，费用自理。交通费自理。

会议酒店房费：标双/单：____元/间，天

咨询信箱 sentian77@126.COM

咨询电话: 028-27378143,

七、参会报名及会务组联系方式:

(一) 请于 2023 年 9 月 15 日前将参会回执发到 sentian77@126.COM

联系电话: 028-27378143,

联系人: 周老师, 雷老师, 肖老师, 汪老师

(二) **温馨提示:** 为及便预订房间及用餐, 请各位同道尽早填报参会回执, 并注明是否入住会议酒店(含房型及是否拼房)与用餐。2023 年 10 月 20 日后报名的, 会议酒店安排不一定保证。为便于开具培训费发票, 请在回执上准确填写单位名称、纳税人识别号等相关内容,

附件:

- 1、第十五届中国森田疗法学术大会回执: 在下面
- 2、会议日程安排表: 待定
- 3、会议酒店及乘车指南: 简阳市有高铁, 高铁站下车距离市区打车十几分钟, 成都天府国际机场距离简阳出租车 30 多分钟(打车费 30 多元), 机场到市区公交的话, 机场坐地铁 18 号线一站地到天府机场北站, 坐公交 K1 或 K2, 酒店确定以后再说哪个站下车。

★★ 参会专家

中村敬教授东京慈惠会医科大学, 李江波博士简阳市人民医院, 王祖承教授上海交通大学, 路英智教授淄博市第五医院, 毛富强教授天津医科大学, 曲伟杰校长哈尔滨曲伟杰心理学校, 张海音教授上海交通大学, 施旺红教授空军军医大学, 张勤峰主任医师淄博市第五医院, 潘令仪主任医师上海精神卫生中心, 张玲主任医师南宁市第五医院, 李荐中教授南京中医药大学, 张伯全主任医师山东省精神卫生中心, 崔光成教授齐齐哈尔医学院, 陈统宪主任医师台州市第二人民医院, 张延赤主任医师长春市第六医院, 马文有主任医师唐山开滦精神卫生中心, 任清涛淄博市第五医院, 井永法主任医师邯郸市精神病医院, 刘襄忠教授安徽医科大学附属第二医院, 于振剑主任医师唐山开滦精神病医院, 赵来田主任医师铜陵精神病医院, 韩天明主任医师海南省安宁医院, 戎伟副主任医师华东师范大学附属芜湖医院, 王心蕊副主任医师青岛市精神卫生中心, 马秀青副主任医师淄博市第五医院, 张建军主任安徽森田心理咨询公司, 钟庆芳主任笑脑心理咨询公司, 韩雪主任, 曲伟杰心理学校

中国心理卫生协会森田疗法专业委员会
简阳市人民医院

2023 年 5 月 8 日